

トップの選手の動きまで参考にしているんだね！すごいなー、！」一年生らしい笑顔でフレッシュユナに期待だね……！

——日本インカレでの目標や意気込みを教えてください。

12m…そしてベスト更新！

今シーズンまだ跳べていない12mを目標にベスト更新目指します！でも、記録ばかりにとらわれないうで私自身がやりたい動きを再現できるようにしたいです！

記録に囚われずのびのびとした姿が楽しみなね！楽しく競技をすることによって結果が着いてくるはずだよ……応援しています！

——一年目にして日本インカレ出場となりますが、不安と楽しみどちらが今の自分の中で大きいですか？

海藤：☆楽しみの方が強いです！

大学入学後初めての大きな試合となった関東インカレでは、自分の実力に自信がなく楽しむ間もなく終わってしまいました。でも今では、その時よりもたくさん練習を積んで学んで努力しました。その過程があるので、同学年のタネルのように入賞して点をとったり貢献はできないと思うけど、今できることを全力でやり切りたいし楽しみたいという気持ちがとても強くあります！

——試合を楽しむにあたって海藤さんが考える大切な事はなんですか？

海藤：☆それはもちろん笑顔です😊

よく先輩方にもよく笑ってるねーと言われます！笑(恥ずかしいですが)私は真顔でいる時より心も体も変に力が入らないし、何より周りの雰囲気も良くなるので笑顔が大好きです！楽しむことよりも成績などを重視してしまうと表情も動きも固くなります。試合中に自然に笑顔になれる時は、自信もついて体の動きも良くなります。

あくまでも自然に笑顔になることが大切だと考えます😊

——最後に一言

海藤：一年生から大きな舞台に立たせてもらえて光栄に思います。背負うという重圧に負けず楽しんで跳躍していきます！応援してもらえると背中を押してもらおうような感覚で体がどんどん動いてくるので、応援よろしくお願いします！

ありがとうございました！学芸大学陸上競技部みんなで、本番応援しています……！のびのびとした姿を楽しみにしています……！